



Instruktioner för föräldrar till barn I DAGVÅRD MED SPECIALDIET

Cateringtjänster

- Familjedagvårdaren eller daghemmets kosthållspersonal ser till att barnet får specialdiet under dagen på daghemmet.

Personalen på daghemmet

- ansvarar för att barnet får mat i enlighet med hens specialdiet
- övervakar och leder måltiden, och ser till att måltiden blir en trevlig upplevelse
- berättar för föräldrarna om observationer som rör barnets ätande.
- vid behov hänvisar till en vårdgivare för specialdiet
- allergier och annan specialkost hanteras bäst i samarbete mellan föräldrar och behandlande läkare, daghemspersonal och hälsovårdare.
- lindriga allergisymtom är vanliga och försvinner ofta av sig själva.

Vid lindriga allergier räcker det oftast förnuftig egenbehandling och övervakning.

Livsmedelsallergi kan inte förebyggas genom att man undviker något livsmedel i förväg. Tvärtom utvecklar kroppen inte tolerans utan exponering, dvs. utan att äta livsmedlet.

För ett barn med livsmedelsallergi undviks endast livsmedel som har visat sig orsaka betydande symtom.

När ett barn diagnostiseras med en livsmedelsallergi som orsakar allvarliga eller livshotande symtom krävs en specialdiet.

Specialdieter behövs också för att behandla tillstånd som celiaki och laktosintolerans.

Milda utslag orsakas sällan av en livsmedelsallergi.

Vid svår atopisk dermatit bör sambandet med livsmedelsallergi utredas. Många andra faktorer, t.ex. hudvård, årstid, infektioner och andra stressande situationer, påverkar också tillståndet av atopisk hud.

Kosten för ett barn som får specialdiet måste också alltid vara åldersanpassad. Till exempel bör andelen olika fasta livsmedel i kosten öka med åldern, även om utbudet av livsmedel är smalare än normalt.

I början kan nya livsmedel orsaka en liten, självläkande rodnad i huden eller förändringar i avföringen. Detta är inte ett tecken på livsmedelsallergi och behöver inte åtgärdas om barnet växer och mår bra.

Barnets nyfikenhet på mat måste mötas. Ett barn med livsmedelsallergi kan till exempel få smaka på små mängder av de födoämnen som familjen använder då och då, om symtomen är lindriga eller självbegränsande.

Föräldrar

- kontaktar hälsovårdaren på den egna rådgivningen för att fylla i en blankett för specialdiet lämnar blanketten till familjedaghemmet eller daghemsföreståndaren i början av varje daghemsperiod
- ser till, att måltider i hemmet/på semestern sköts i enlighet med specialdieter utför livsmedelsexperimenten i hemmet och informerar vårdplatsen om dem
- om det sker förändringar under verksamhetsperioden, kontaktar hälsovårdaren, som vidarebefordrar förändringarna till catering-tjänsten.
- ett eventuellt läkarintyg lämnas till hälsovårdaren

Fodbar Oy

13.5.2024



Hälsovårdaren

- fyller i ett formulär för specialdiet tillsammans med föräldern, vid behov utvärderar och säkerställer fortsättningen av undvikande kost i början av varje termin
- påminner om behovet av att avveckla allergidieten, inför en exponeringsdagbok för att hjälpa till att avveckla dieten
- ger vägledning om kosthantering/avvecklande i hemmet bedömer behovet av ett läkarintyg
- dieten dokumenteras i barnets hälsojournal